



FASTENWOCHE UNTER ANLEITUNG

Annemarie Laiminger, Fastenbegleiterin, Dipl. Erwachsenenbildnerin,
Brixen im Thale

Heilsames Fasten für Körper – Seele – Geist

Gewinn durch Verzicht

Fasten bedeutet mehr als „nichts essen“. Es reinigt nicht nur den Körper, es löst auch Verkrustungen an Leib und Seele. Mit allgemeinen Informationen über die medizinischen und psychischen Voraussetzungen des Fastens, vielen praktischen Tipps, Meditation und leichter Gymnastik.

Do, 19. Februar 2026 | 19.00 Uhr

WEITERE TERMINE: 22. / 24. / 27. Feb. 2026

Pfarrheim Scheffau am Wilden Kaiser
Dorf 51



BEITRAG: € 40,-

ANMELDUNG bis 16. Februar 2026: Mag. Margareta Jäger,
Tel. 0660 188 5647, kbw.scheffau@gmail.com