

MEDITATIVE WANDERUNG

Claudia Turner, Söll

Spür den Atem der Natur

-beim gemeinsamen Gehen in Stille

Achtsame Bewegung. Wahrnehmen. Innehalten.
Morgendliche Meditationswanderung in Reith
bei Kitzbühel

Gemeinsam und doch jeder für sich in Stille wandern wir gemütlich durch Wald und Wiesen in Reith bei Kitzbühel. An mehreren Stationen halten wir inne bei Impulsen für Leib und Seele, genießen die Morgenstille und die erwachende Natur. Auf dem Rückweg wandern wir am Achenweg durch teils besiedeltes Gebiet.

Die Rundwanderung mit wunderbaren Ausblicken auf das Kitzbüheler Horn und das Kaisergebirge lassen wir bei einem reichhaltigen Frühstück im Café „beim Krumma“ ausklingen.

Di, 2. September 2025 | 7.00-11.30 Uhr
Treffpunkt: 7.00 Uhr Pfarrhof Scheffau am
Wilden Kaiser

Dorf 51

Wir bilden Fahrgemeinschaften und wandern bei jedem Wetter. Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe, eventuell Wanderstöcke.

BEITRAG: € 18,- für das Frühstück

ANMELDUNG bis Do, 28. August 2025: Tel. 0660 1885647
oder kbw.scheffau@gmail.com

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 20