

VORTRAG UND GESPRÄCH

Dr. Barbara Dietze, Kardiologin, Internistin, Salzburg

Osteoporose und Wechseljahre

Knochenschwund: Was ist das? Welche Rolle spielen die Hormone?

Unsere Knochen befinden sich in einem ständigen Umbauprozess. Mit zunehmendem Alter gerät dieser Mechanismus häufig, besonders bei Frauen bedingt durch die hormonelle Umstellung im Wechsel, aus dem Lot. Die Knochensubstanz verändert sich, nimmt ab und wird damit brüchiger. Durch eine entsprechende Lebensführung kann man diesen Prozess verhindern oder verlangsamen. In manchen Fällen ist eine medikamentöse Unterstützung notwendig.

Mo, 9. Dezember 2024 | 19.30 Uhr
Pflegeheim Scheffau am Wilden Kaiser
Oberfeld 1

Freiwillige Spenden