



MEDITATIVE WANDERUNG

Claudia Turner, Pfarrassistentin, Pfarramtsleiterin,
Scheffau am Wilden Kaiser

Schritt für Schritt achtsam entschleunigen

Morgendliche Meditationswanderung am Hinterkaiser

Gemeinsam und doch jeder für sich in Stille wandern wir in St. Johann am Fuße des Niederkaisers. An mehreren Stationen halten wir inne bei Impulsen für Leib und Seele und lassen die Ruhe auf uns wirken. Nach einem gemeinsamen Frühstück im GH Rummlerhof beenden wir die Rundwanderung.

Fr, 13. Sept. 2019 | 8.00–13.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarrhof Scheffau
Dorf 51



BEITRAG: € 12,50 für das Frühstück

ANMELDUNG bis 11. September 2019:
05358 8427 oder kbw.scheffau@gmail.com
Wir bilden Fahrgemeinschaften
und wandern bei jedem Wetter.