

VORTRAG UND GESPRÄCH

**Dr. Erich Putz**, Arzt, Salzburg

# *Zurück ins Leben*

Vitamin D - Das Sonnenhormon



Vitamin D wird in der Haut des Menschen gebildet. Es ist unverzichtbar für einen klaglosen Mineralstoffwechsel, von grundlegender Bedeutung für die Energiegewinnung in der Zelle und für viele weitere Stoffwechselprozesse. Allerdings haben die meisten ÖsterreicherInnen einen Vitamin-D-Mangel. Welche Auswirkungen das auf unsere Gesundheit hat und wie dieser Mangel ausgeglichen werden kann, erfahren Sie im Vortrag.

Mi, 13. Juni 2018 | 19.30-21.00 Uhr  
Altenwohn- und Pflegeheim Scheffau am  
Wilden Kaiser  
Oberfeld 1

Freiwillige Spenden